



SUPERHEROES RUN

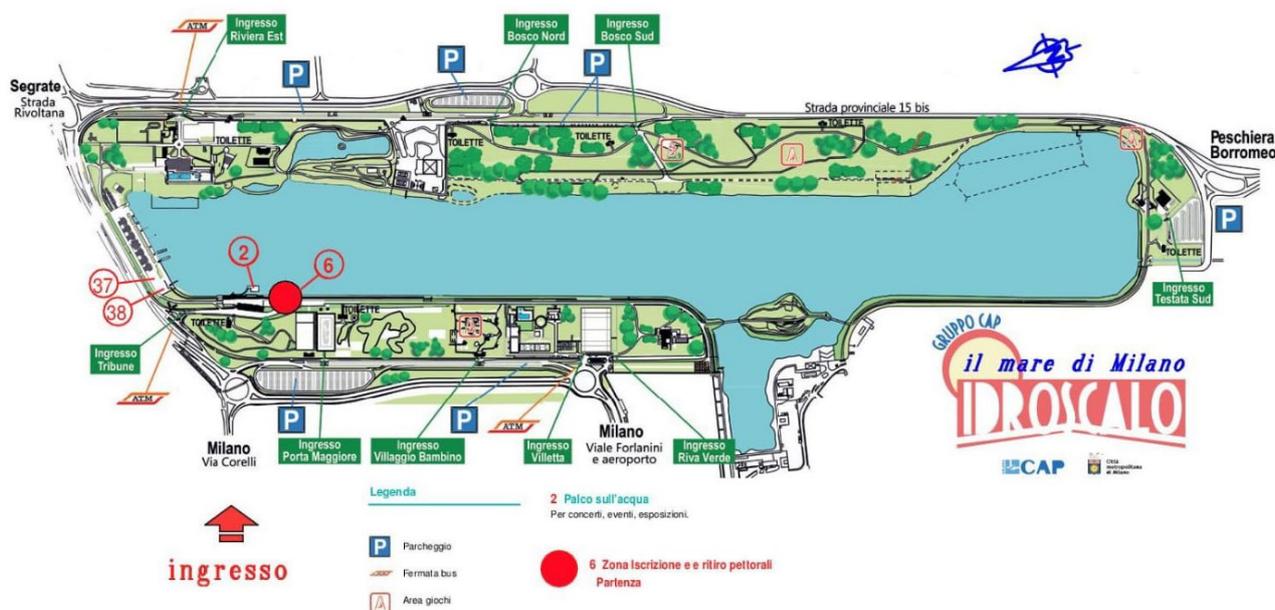
Segrate (Idroscalo) 24/09/2023



<https://www.brutaltrail.it/>

Luogo: IDROSCALO – Segrate (MI) ingresso PORTA MAGGIORE

PLANIMETRIA GENERALE



è affiliata



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



ART 1. INFORMAZIONI GENERALI

L' Aps i ragazzi di Robin, in collaborazione con l' A.S.D. Brutal Project organizza il giorno 24 settembre 2023 la seconda edizione della manifestazione "Superheroes Run" che includerà:

- corse competitive
- corse non competitive

il tutto reso possibile grazie al patrocinio del Comune di Segrate e Città Idroscalo (MI) Città Metropolitana di Milano

NOTE:

L'intento dell'evento podistico di natura competitiva e non competitiva, dopo il successo dell'anno precedente, è quello di sostenere e promuovere l'inclusione e la convivialità tra le persone MA SOPRATTUTTO permettere ai ragazzi affetti da disabilità di vivere una giornata di sport e aggregazione.

L'obbiettivo primario sarà quindi focalizzato e mirato verso il sostegno dell'associazione

"I RAGAZZI DI ROBIN"

Parte dell'incasso (al netto delle spese organizzative) verrà devoluto alla stessa associazione al fine di sostenere economicamente i costi relativi alle attività che verranno svolte durante l'anno dall'associazione.

A.S.D. Brutal Project



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



ART 2. EVENTO

La manifestazione propone una gara podistica in data 24 settembre 2023 presso l'Idroscalo di Segrate (MI). Ogni prova consiste in una sola tappa, con servizio di cronometraggio per le sole distanze competitive.

- | | | |
|-------------|---------------------|---|
| • Strada | 19 km c.ca (3 giri) | COMPETITIVA |
| • Strada | 13 km c.ca (2 giri) | COMPETITIVA |
| • Strada | 13 km c.ca (2 giri) | NON COMPETITIVA |
| • Strada | 6 km c.ca (1 giro) | NON COMPETITIVA |
| • Minigiuro | 1 km c.ca | NON COMPETITIVA fino a 14 anni compiuti |

ART 3. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione di tutte le distanze **COMPETITIVE** di cui sopra è **OBLIGATORIO** quanto segue:

COMPETITIVE

- essere tesserati per una società sportiva PODISTICA riconosciuta dal CONI o RUNCARD.
- Avere almeno 16 anni compiuti
- essere in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità SOLO ed esclusivamente con descrizione (ATLETICA LEGGERA)
- essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità del percorso ed essere perfettamente preparati
- aver acquisito una reale capacità d'autonomia personale per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova
- essere in grado di gestire, anche se si è isolati, eventuali problemi fisici o psicologici dovuti a stanchezza, problemi gastrointestinali, dolori muscolari o articolari



- essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi
- **stesse condizioni per gli atleti disabili**

NON COMPETITIVE

- essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità del percorso ed essere perfettamente preparati
- aver acquisito una reale capacità d'autonomia personale per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova
- essere in grado di gestire, anche se si è isolati, eventuali problemi fisici o psicologici dovuti a stanchezza, problemi gastrointestinali, dolori muscolari o articolari
- essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi
- **stesse condizioni per gli atleti disabili**

La partecipazione a una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

ART 4. INFO E LIBERATORIA

Per poter partecipare alla manifestazione, ogni concorrente deve tassativamente accettare, scaricare, compilare e ricaricare la liberatoria durante l'iscrizione su wedosport.net per le "competitive" e "non competitive".

Le "COMPETITIVE" potranno essere acquistate SOLO tramite il portale wedosport

Le "NON COMPETITIVE" potranno essere sottoscritte tramite il portale wedosport oppure il giorno della manifestazione negli orari indicati.

Il percorso sarà limitato ai soli partecipanti, eventuali accompagnatori non potranno accompagnare i concorrenti durante lo svolgimento della competizione.



ART 5. SEMI AUTONOMIA

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione e all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ad eventuali problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Saranno disponibili punti di rifornimento acqua per tutte le distanze previste.

Sarà proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta eccetto quelli autorizzati ad accompagnare gli atleti disabili che lo necessitano.

ART 6. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione sarà online attraverso il sito www.wedosport.net oppure SOLO per le NON COMPETITIVE sarà possibile anche il giorno dell'evento.

Le iscrizioni online saranno aperte dal 1 LUGLIO fino alle 23:59 del giorno 18 SETTEMBRE 2023

L'ACQUISTO DELLE CANOTTE TECNICHE SUPERHEROES SOSTERRA' LE INIZIATIVE DEI RAGAZZI DI ROBIN E SARANNO OPZIONABILI SOLO SUL SITO WEDOSPORT FINO AL 18 SETTEMBRE 2023.

LE TAGLIE DISPONIBILI POTRANNO ESSERE SELEZIONATE FINO AD ESAURIMENTO DURANTE L'ISCRIZIONE SU WEDOSPORT.

IL GIORNO DELLA GARA SARANNO DISPONIBILI AD ESAURIMENTO

NON sarà possibile modificare la scelta della distanza il giorno della gara poiché ogni pettorale e pacco gara sono associati al nome dell'atleta e alla distanza scelta.



ART 7. QUOTE DI ISCRIZIONE

NOME	TARIFFE dal 1° GIUGNO al 15 SETTEMBRE 2023	DOVE ISCRIVERSI?
1. 19 km c.ca COMPETITIVA	15€	SOLO SU WEDOSPORT
2. 13 km c.ca COMPETITIVA	12€	SOLO SU WEDOSPORT
3. 13 km c.ca NON COMPETITIVA	10€(13€)*	SU WEDOSPORT e GIORNO GARA*
4. 6 Km c.ca NON COMPETITIVA	8€(11€)*	SU WEDOSPORT e GIORNO GARA*
5. MINIGIRO fino 15 anni compiuti	3€	SOLO GIORNO GARA

CANOTTA TECNICA OPZIONALE +10€ (entro il 18 settembre 2023)

NOME	TARIFFE dal 16 al 20 SETTEMBRE 2023	DOVE ISCRIVERSI?
1. 21 km c.ca COMPETITIVA	17€	SOLO SU WEDOSPORT
2. 13 km c.ca COMPETITIVA	14€	SOLO SU WEDOSPORT
3. 13 km c.ca NON COMPETITIVA	12€(13€)*	SU WEDOSPORT e GIORNO GARA*
4. 6 Km c.ca NON COMPETITIVA	10€(11€)*	SU WEDOSPORT e GIORNO GARA*
5. MINIGIRO fino 15 compiuti	3€	SOLO GIORNO GARA

CANOTTA TECNICA OPZIONALE +10€ (entro il 18 settembre 2023)



ART 8. RITIRO PETTORALE E MAGLIA OPZIONALE

Il pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente in seguito a verifica sull'elenco degli iscritti.

Il pettorale dovrà essere sempre visibile per tutta la durata della corsa, quindi dovrà essere posizionato sopra tutti gli indumenti e in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Gli sponsor non dovranno essere né modificati, né nascosti.

Sarà possibile ritirare il pettorale e il pacco gara dalle ore 7:30 alle ore 9:00 24/09/2023 presso zona di partenza

ART 9. PARTENZE

(gli orari potranno subire modifiche, i partecipanti saranno avvisati per tempo)

19 km c.ca	COMPETITIVA	ore 10:30
13 km c.ca	COMPETITIVA	ore 10:30
13 km c.ca	NON COMPETITIVA	ore 10:30
6 km c.ca	NON COMPETITIVA	ore 10:30
MINI GIRO 1 km c.ca	NON COMPETITIVA	ore 10:00

ART 10. PERCORSO

Il percorso si svilupperà principalmente in circuito con il 100% di asfalto, intorno al lago artificiale.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso, segnalato con, nastri e frecce. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la



squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

ART 11. AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

ART 12. METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso o sospensione dell'evento. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

ART 13. SICUREZZA, ASSICURAZIONE, ASSISTENZA MEDICA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione che monitoreranno gli atleti.

Durante tutta la manifestazione sarà presente un'ambulanza (o due) con personale qualificato a bordo che potrà assistere ogni concorrente che necessita di soccorso.

Ogni corridore dovrà prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e avvisare l'Organizzazione utilizzando il numero di telefono riportato sul pettorale.



Tutti i concorrenti dovranno rimanere sul percorso tracciato. Il concorrente che si allontanerà volontariamente dal percorso segnalato, non sarà più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.

La partecipazione alla prova avverrà, in ogni caso, sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti, che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni ricorso e/o azione contro gli organizzatori e l'organizzazione in caso di morte e/o danni derivanti a sé, ad altri o a cose nonché in caso di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

ART 14. PUNTI CONTROLLO E RIFORNIMENTO

Saranno presenti uno o più ristoranti o punti acqua in base alla distanza scelta

ART 15. TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Non sono previsti cancelli per le distanze proposte. L'atleta potrà ritirarsi in qualsiasi momento consegnando il proprio pettorale al personale di servizio il quale avviserà il responsabile dell'organizzazione.

ART 16. SERVIZIO DOCCE E DEPOSITO BORSE

Non saranno previsti servizi doccia

Saranno previsti i depositi borsa non custoditi. Gli organizzatori non saranno responsabili qualora ci fossero lamenti relativamente a furti di oggetti.



ART 17. MODIFICHE DEL PERCORSO, DEGLI ORARI, ANNULLAMENTO GARA

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso, l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, anche senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche avverse (ad esempio nebbia fitta, neve, forti temporali etc) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, l'Organizzazione potrà, a proprio insindacabile giudizio, posticipare o annullare la partenza e/o modificare e/o ridurre i percorsi e/o modificare le barriere e/o interrompere la corsa in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa il giorno stesso della gara non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

ART 18. RITIRI

Il concorrente potrà abbandonare la corsa in qualsiasi momento avvisando lo Staff che provvederà a invalidare il pettorale e comunicare al cronometrista il proprio ritiro.

ART 19. PREMI E ORDINE D'ARRIVO

Gare competitive:

19 km c.ca COMPET.	1ass	M2ass	M3ass
	1ass	F2ass	F3ass
13 km c.ca COMPET.	1ass	M2ass	M3ass
	1ass	F2ass	F3ass



13 km c.ca NON COMPETITIVA

Riconoscimenti ai primi 3 M/F giunti al traguardo

MINIGIRO

Riconoscimenti a tutti i partecipanti

ART 20. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La partecipazione avverrà sotto l'intera responsabilità del concorrente che, con l'iscrizione, esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati e per conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione, per poter concludere la stessa, il corridore sottoscriverà una liberatoria di scarico di responsabilità. I partecipanti si impegneranno a rispettare le regole previste dal Codice della strada Decreto Legislativo 30 aprile 1992, n.285 e successive modifiche ed integrazioni.

ART 21. DIRITTI D'IMMAGINE

Completando l'iscrizione:

- i concorrenti autorizzeranno l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Ogni concorrente rinuncerà espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come a qualsiasi ricorso e/o azione, in qualsiasi sede, contro l'Organizzazione, i suoi membri e i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.



**SI CONFERMA CHE IL REGOLAMENTO GARE E' CONFORME ALLE
MANIFESTAZIONI OUTDOOR RUNNING – DELL'ENTE E ALLE
DISPOSIZIONI SANITARIE VIGENTI.**

IL RESPONSABILE NAZIONALE

Marino Giacometti 



ASD BRUTAL PROJECT è affiliata



The logo for CSEN outdoor, featuring the word "CSEN" in green and "outdoor" in yellow, with a stylized running figure in green to the right.



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI